

Ekologiczny konsument



- **Wybiera głównie produkty wytworzone lokalnie**
 - nie trzeba ich transportować drogą powietrzną (transport samolotem z drugiej półkuli generuje 1,7 tys. razy więcej dwutlenku węgla niż transport samochodem dostawczym z najbliższej okolicy).
- **Unika produktów paczkowanych**
 - kupowanie na wagę ogranicza ilość opakowań.
- **Pakuje zakupy do koszyka, plecaka albo siatki,**
a nie do torby foliowej.
- **Kupuje produkty w opakowaniach zwrotnych**
(np. zwrotna butelka jest używana przeciętnie 20 razy).
- **Wybiera soki i mleko w szklanych butelkach** zamiast w opakowaniach kartonowych, butelkach plastikowych czy torebkach foliowych.
- **Wybiera produkty z gospodarstw ekologicznych,**
które nie zanieczyszczają środowiska przyrodniczego nawozami chemicznymi i środkami ochrony roślin.
- **Je przede wszystkim sezonowe owoce i warzywa,**
bo uprawa szklarniowa pochłania mnóstwo energii.